

Chi siamo?

Il Tennis Città di Udine è un'associazione sportiva nata nel 1986 e fin dal 1989, anno in cui sono state realizzate le prime coperture sui campi in terra rossa, ha organizzato la scuola tennis per bambini e ragazzi.

L'anno 2000 ha visto la nascita del primo C.A.S.T. estivo con la partecipazione di circa una quarantina di bambini. Dopo 17 anni i numeri sono cambiati, ma l'entusiasmo è rimasto ed è anzi cresciuto.

L'associazione si avvale della collaborazione di tecnici e istruttori formati dalla Federazione Italiana Tennis, di diplomati ISEF e laureati in Scienze Motorie.



Quote di partecipazione fino alle ore 13.00

1^a settimana €.65,00
settimane successive €.55,00

Per i fratelli:

1^a settimana €.60,00
settimane successive €.50,00

Quote di partecipazione fino alle ore 16.00

1^a settimana €.85,00
settimane successive €.75,00

Per i fratelli:

1^a settimana €.80,00
settimane successive €.70,00

 **Banca Popolare di Cividale**
Società Cooperativa per Azioni

Tennis Città di Udine

Via del Maglio 10

Tel.:0432-481888

Fax.:0432-480594

www.tenniscittadiudine.it

e mail:stcittaudine@libero.it



CAST ESTIVO 2017

POSSIBILITA' DI SERVIZIO
MENSA €.6,00

Periodi di svolgimento

Giugno:
dal 19 al 23, dal 26 al 30

Luglio:
dal 3 al 7, dal 10 al 14, dal 17 al 21,
dal 24 al 28

Agosto:
dal 31/7 al 4, dal 7 al 11, dal 21 al 25

Settembre:
dal 28 agosto al 1, dal 4 al 8.



Programma delle attività

Il Centro di Avviamento allo Sport del Tennis (C.A.S.T.) indirizza i bambini alla pratica delle seguenti attività propedeutiche e complementari al tennis:

- Calciotto
- Basket
- Pallavolo
- Badminton
- Scherma
- Pattinaggio
- Tiro con l'arco
- Atletica leggera
- Tennis tavolo
- Aerobica
- Scacchi

Giornata tipo

Ore 7.45-9.00 accoglienza ragazzi

Ore 9.00 inizio attività tennistiche

Ore 10,30 break per merenda

Ore 11.00 ripresa attività

Ore 12.30-13.00 1^uscita ragazzi

Ore 13.00 pranzo

Ore 14.00 tennis (gare e tornei)

Ore 15.00 giochi sportivi di gruppo

Ore 16.00 uscita ragazzi

